

<p>Hatha Yoga Studio NeoZen</p>	<p>séance de yoga pour tous réunissant le travail du corps (asanas = postures), du souffle (pranayamas = respirations) et de la méditation pour développer une meilleure forme physique, une meilleure concentration et une plus grande clarté d'esprit dans le but d'améliorer sa qualité de vie.</p>
<p>Cours particulier</p>	<p>Séance particulière de yoga en individuel au studio ou à domicile</p>
<p>Hatha Yoga Studio 13</p>	<p>Séance de Yoga pour tous au Studio 13 à Dietwiller. Inscription et paiement : 13c rue de la Hardt 68440 Dietwiller. tél : 06.72.35.29.24 studio13-pilates-yoga.fr</p>
<p>Hatha Yoga BANANAFIT</p>	<p>Séance de yoga pour tous au fitness-center Bananafit. Abonnements auprès de Bananafit Wittenheim à côté de Décathlon village. tél : 03.89.53.75.64 bananafit.fr</p>
<p>Yoga nidra Sophrologie Studio NeoZen</p>	<p>séance de yoga nidra et sophrologie par Corinne Coï pour développer l'harmonie corps/esprit, renforcer sa personnalité et être plus serein au quotidien. abonnement auprès de Corinne tel : 06.22.13.09.35 destination-bienetre.com</p>
<p>Yoga sénior chez DOMITYS</p>	<p>Yoga sur chaise pour les résidents séniors chez Domitys à Kingersheim et Mulhouse.</p>
<p>VisiYoga* zoom</p>	<p>séance de Hatha Yoga pour tous en visio sur la plateforme zoom depuis chez vous en toute liberté durée 50 mn</p>
<p>M. O. R. S. K. Y. Studio NeoZen</p>	<p>séance de groupe privée Réservation non possible.</p>
<p>Av .Exp H. A. D.</p>	<p>séance de Yoga en milieu professionnel ouvrir les centres énergétiques principaux et évacuer le stress</p>