



Partez en Inde, et trouvez-vous

*Voyage Spécial  
Célébration de Holi !  
La fête des Couleurs*



**INDE DU NORD**

*Du 15 au 31 Mars 2024*

*Découverte de l'Inde, Yoga, Ayurveda*

*A partir de 2890 euros ttc\**

*Vol international inclus\**

**15 Mars** : Départ de Basel - Suisse

**16 Mars** : Arrivée en Inde - Transfert pour Amritsar -



Bienvenue à Amritsar, l'Inde des villes les plus sacrées de l'Inde. Considérée comme le temple du Sikhisme, Amritsar est principalement célèbre pour abriter le temple d'Or, lieu sacré de la religion Sikh.

Un endroit merveilleux où vous serez fasciné par l'animation permanente qu'il y règne et la singularité de ses rites.

Voir le soleil se coucher dans ce lieu hors du commun, sur fond de chants sacrés alors que les fidèles viennent faire leurs dernières ablutions et que le temple se reflète sur le lac immense qui l'entoure est un moment magique qui marquera votre arrivée dans le pays et le début de notre aventure indienne. Namaste !





## 17 Mars : Amritsar

Aujourd'hui, nous retrouverons notre guide local pour une visite de la ville, de ses légendes et sites historiques ainsi que de ses alentours.

Découvrez les anciennes ruelles pavées de maisons traditionnelles, ses petites échoppes de bijoux indiens et ses marchés locaux.

La découverte d'Amritsar ne serait rien sans la dégustation de sa nourriture locale, et plus particulièrement de son fameux lassi, une boisson sucrée et aromatisé, connu dans toute l'Inde pour être le meilleur du pays !





A l'heure du déjeuner, direction le "Langar" du temple d'Or. Cette immense cuisine dans laquelle chaque personne peut venir manger et également participer à la cuisine collective . Un moment au coeur de la vie locale que de confectionner des Chapatis (pains indiens) avec les locaux. Le temple d'Or est une véritable ville dans la ville, regorgeant de légendes que nous découvriront ensemble, comme par exemple un arbre vieux de plus de 400 ans sous lequel on viens prier afin de réussir un mariage, ou encore le Harmandir Sahib, où réside le trésor des sikh, incrusté de diamants et de pierres précieuses !





## 18 Mars : Dharamshala

Aujourd'hui, nous quittons la ville sacrée d'Amritsar pour une autre ville sacrée, cette fois dans la tradition bouddhiste : Dharamshala ! Un petit monde à part, perché sur les montagnes himalayennes et pavé de temples bouddhiste “ La petite Lhasa” est le lieu de résidence du Daila Lama en exile depuis 1959 à ce jour. Et comme si son caractère spirituel ne suffisait pas à faire sa beauté, Dharamshala est nichée dans un écrin de forêt, de verdure, de cascades, promettant de belles balades et moment de paix.





## 19: Visite de Dharamshala

Ses temples bouddhistes en activité, dont le fameux temple du Dalai - Lamas, ses petites ruelles pavées, bordées de boutiques tibétaines et de tissus des montagnes. Observez la vie des communauté tibétaines qui ont gardé les coutumes du Tibet, découvrez leurs Dieux et Déesses. Temps libre pour un peu de shopping, l'endroit idéal pour vos achats souvenirs , Balade dans la nature vers la grande cascade qui trône sur les hauteurs de la ville, et découverte du temple de Shiva, petit mais extrêmement vénéré, bordé dans bassin dans lequel les hindous viennent faire leurs ablutions !Nuit à Dharamshala

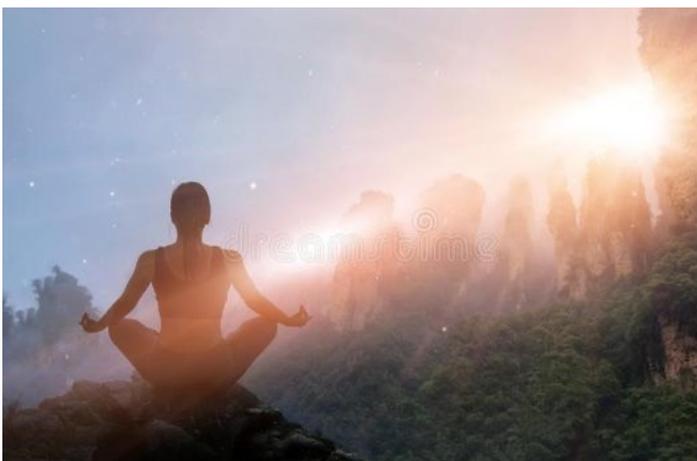




## 20, 21 & 22 Mars : “Kailash Ashram”

Un lieu en pleine nature, entouré de villages typiques, idéal pour un stage de yoga et méditation comme celui que nous pratiquerons ensemble. Durant les prochains jours, notre attention se portera sur le souffle ainsi que sur la gestion de nos émotions, par la pratique du Stage l’Art du Bonheur.

Ce stage complet nous guide au travers des différents aspects du yoga tel qu’il est traditionnellement enseigné en Inde. Vous apprendrez durant ce séjour un panel d’outils concrets issus des traditions du yoga que vous pourrez par la suite pratiquer chez vous au quotidien de façon autonome ou bien dans différents centres en France.





## 23 Mars : Départ pour Rishikesh :

Après notre immersion Sikh au temple d'Or et bouddhiste à Dharamshala, c'est en terre Sacrée Hindoue, sur les bords du Gange, que nous attend la nouvelle partie de notre voyage, nous promettant encore de belles émotions et moments de partages.

Et c'est en train, que nous voyagerons . Classé dans le top 4 des activités à faire dans le pays, le train permet de partager le quotidien des familles, de s'immerger dans la culture du pays à l'ancienne, d'observer les paysages changer tout en sirotant une tasse de thé proposée tout au long du trajet par un défilé de vendeurs criant "Chai! Chai! Garam ! Garam ! ( thé chaud ! thé chaud ! )



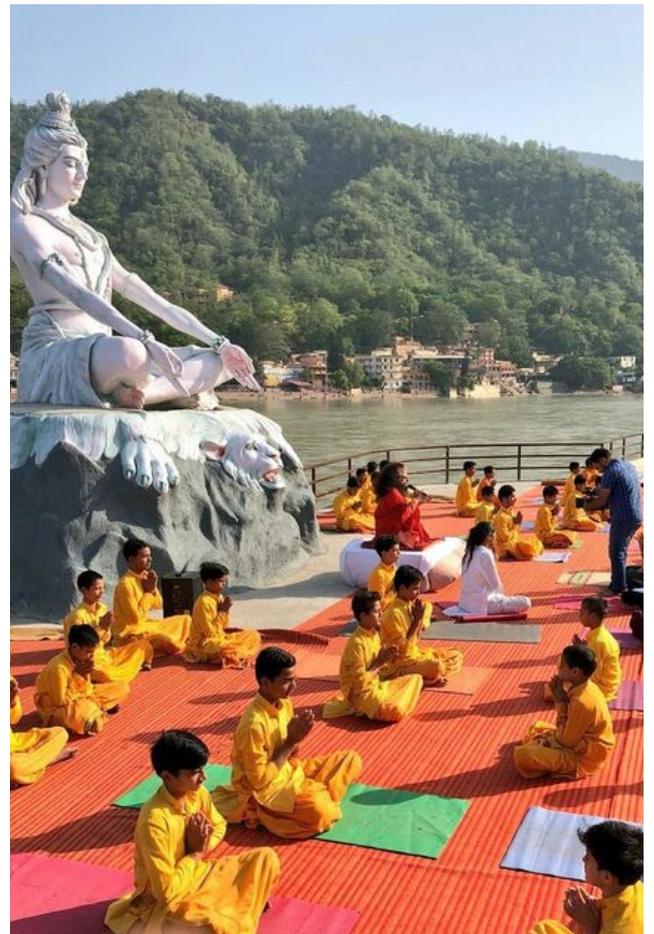


## 24 Mars : Rishikesh

Baigné entre les sources du Gange et les premiers contreforts des Himalays, Rishikesh offre à ses visiteurs la beauté d'une nature intouchée.

Dans la continuité de notre voyage au coeur du sacré, nous voici à présent sur les bords du fleuve le plus vénéré par la religion hindoue : “ Mother Ganga”

En effet, c'est ici que depuis des milliers d'années sages et yogis viennent s'élever spirituellement, l'atmosphère du lieu, chargée de l'histoire et de la mythologie de l'Inde, étant jugé particulièrement propice à la méditation.





Visite du temple Trayambakeswar, situé sur les bords du fleuve et dédié au Dieu Shiva. Balades dans les quartiers de Laxma Jhoola et Ram Jhoola. Nous découvrirons ensemble l'histoire du lieu et prendrons le temps de profiter de la douceur de vivre de Rishikesh, de sa nature omniprésente, de ses vibrations positives, de ses ashrams et boutiques bien-être dédiées à la pratique du yoga.

A la tombée de la nuit, assistez aux cérémonies sacrées en l'honneur du Gange durant lesquelles bougies, fleurs et encens sont offerts au fleuve, qui s'illumine alors d'une douce lumière sur fond de chants sacrés...





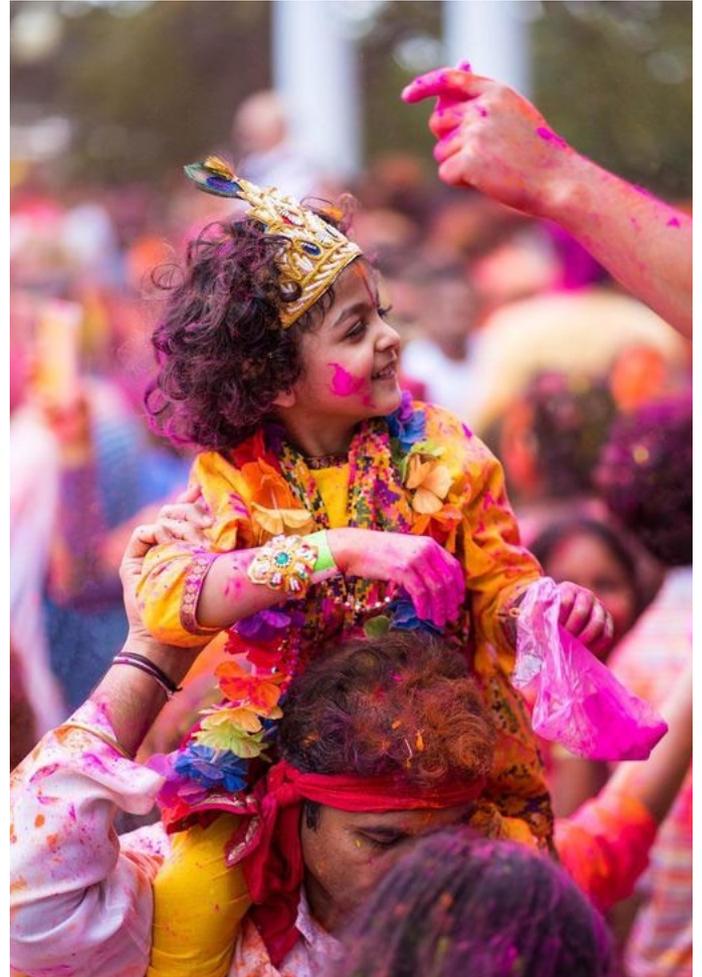
## 25 Mars : Holi La fête des couleurs

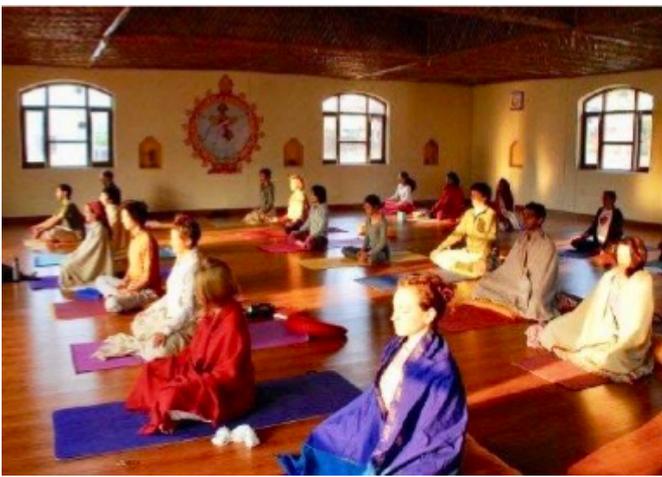
L'un des festivals les plus attendu de l'année Holi, la célèbre fête des couleurs, marque la fin de l'hiver et le début du printemps.

Les poudres utilisées durant cette journée festive ont chacune une signification : le vert pour l'harmonie, l'orange pour l'optimisme, le bleu pour la vitalité, le rouge pour la joie et l'amour. Après avoir aspergé sa victime, il est d'usage de s'exclamer "*Bura Na Mano, Holi Hai*" ("Ne soyez pas fâché, aujourd'hui c'est Holi").

La journée de Holi est placée sous le signe de la fête et de la légèreté le pays s'amuse, chante et danse sur les sons de Bollywood.

Une belle occasion de retourner en enfance le temps d'une journée !  
Happy Holi !

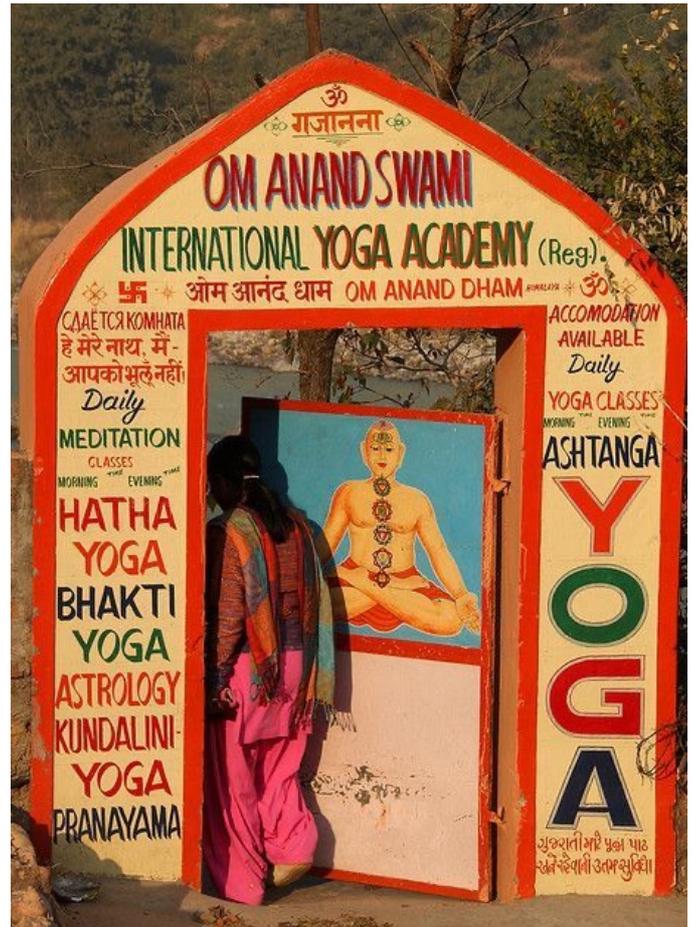




## 26 Mars : Rishikesh

Après le petit déjeuner et nos pratiques de yoga et méditation quotidiennes nous continuons notre exploration de Rishikesh, de ses ashrams, ses temples sacrés et ses lieux hauts en couleurs. Temps libre dans la ville, où de nombreux petits cafés et restaurants offrant une vue imprenable sur le Gange feront votre bonheur.

Rishikesh regorge d'échoppes indiennes spécialisées dans la vente de bijoux , pierres précieuses et semi - précieuses, ou encore de divers articles bien- être, yoga et lithothérapie : Quartz, cristal, turquoise, labradorite ... Vous n'aurez pas de mal ici à trouver vos pierres favorites !





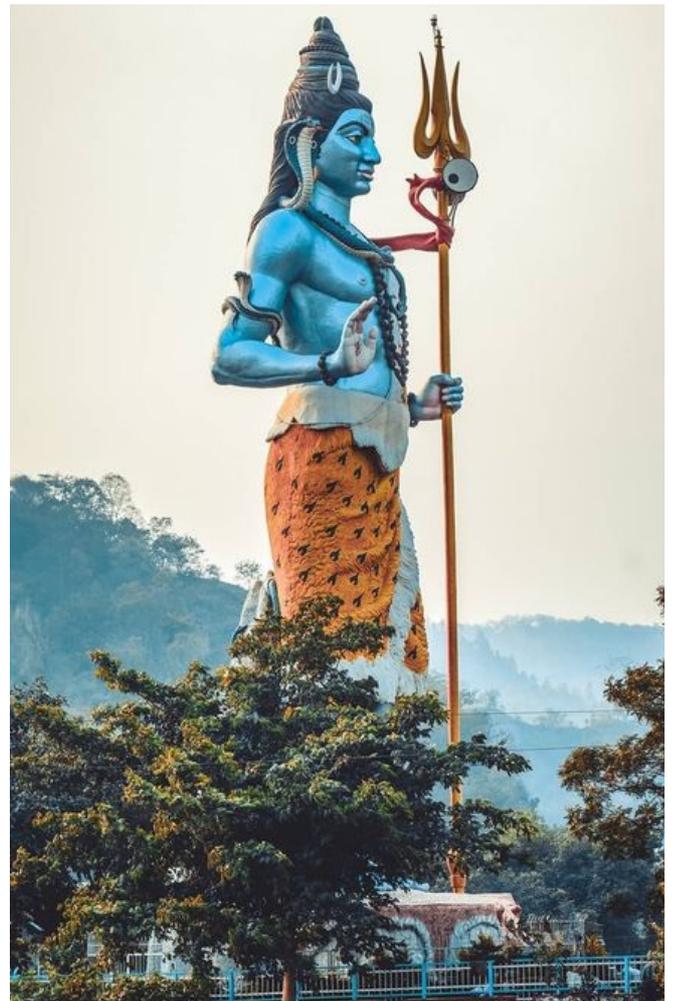
## 27 Mars : Haridwar

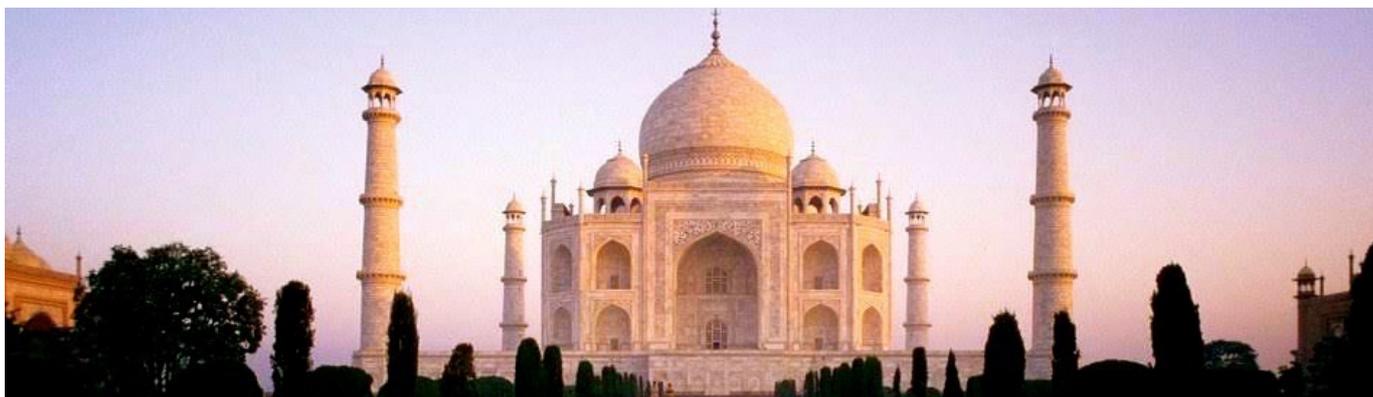
L'une des 7 villes Sacrées de L'Inde, située à une heure de Rishikesh par la route. Découverte de la vieille ville , de ses échoppes en tout genres, des petites ruelles regorgeant d'anciens temples, de vendeurs de fruits et légumes ainsi que de pharmacies de plantes ayurvédiques récoltées directement dans les Himalayas.

Visite d'Har Ki Pauri Gath' le lieu le plus important de la ville.

En effet, c'est ici que les Dieux auraient laissé tomber par mégarde une goutte du nectar d'immoralité dont ils sont les gardiens.

Nous assisterons à la spectaculaire cérémonie en l'honneur du Gange qui à lieu ici chaque soir et où des milliers de bougies sont allumées en l'honneur du fleuve sacré ! Encore une moment fort du voyage qui ne vous laissera pas indifférent !





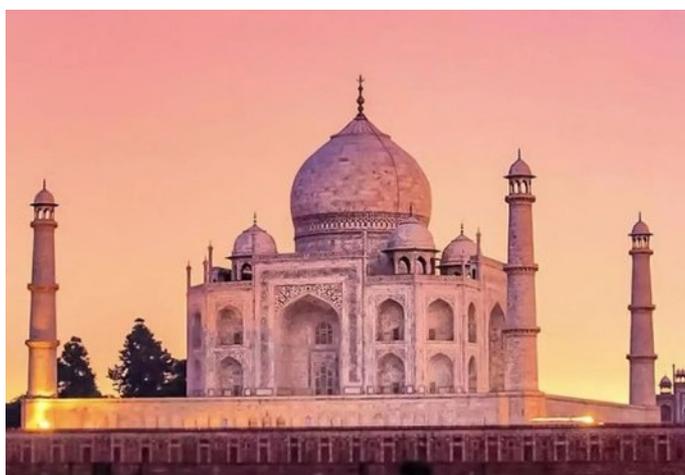
## 28 & 29 Mars : Agra

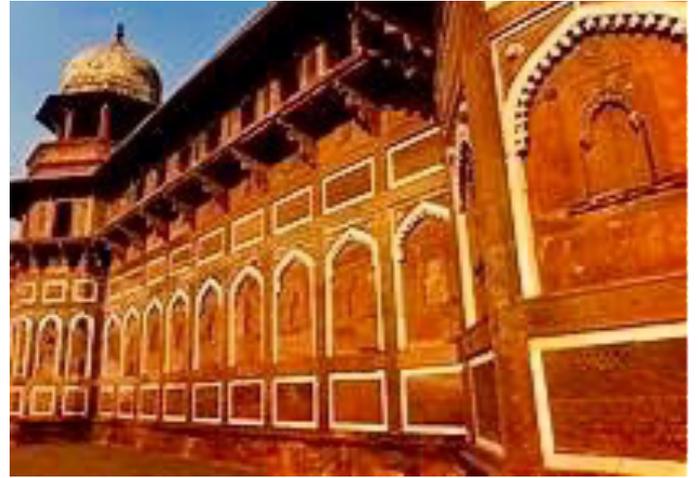
Visite du célèbre Taj Mahal, construit en 1653 par l'empereur Shah Jahan en l'honneur de son amour perdu, la belle Mumtaz Mahal.

Monument emblématique que l'on ne présente plus, le Taj Mahal est le monument le plus visité d'Inde.

Eblouissant et presque irréel, il semble à chaque instants flotter dans les airs, surplombant le bassin d'eau dans lequel il se reflète. Visite avec notre guide local qui vous en racontera les secrets et anecdotes en tous genres.

Visite de marbrerie local et temps libre pour une peu de shopping !  
Namaste !





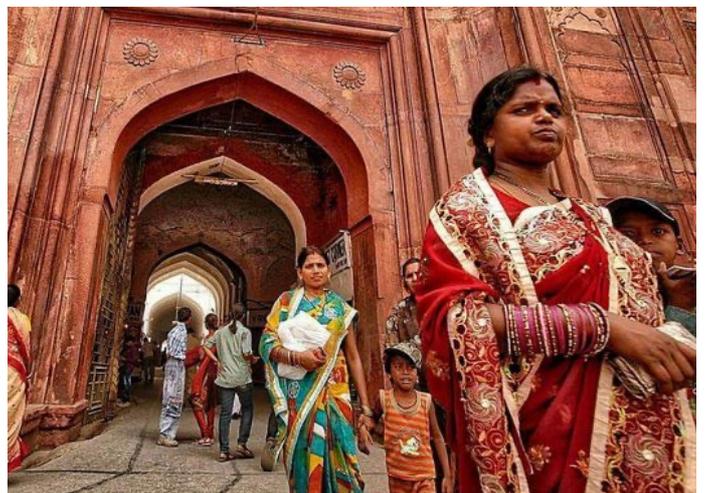
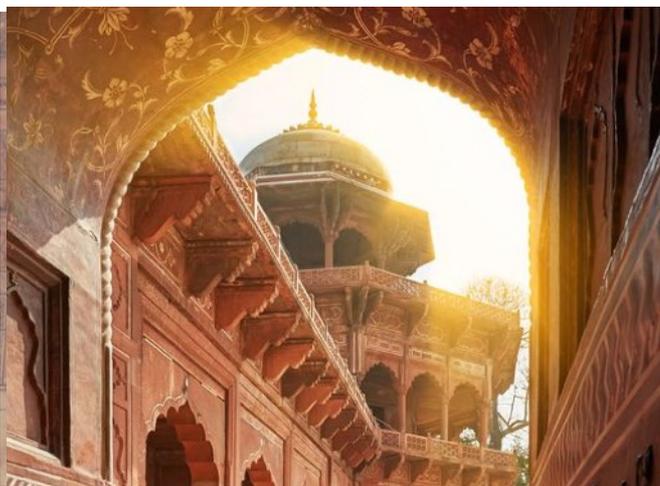
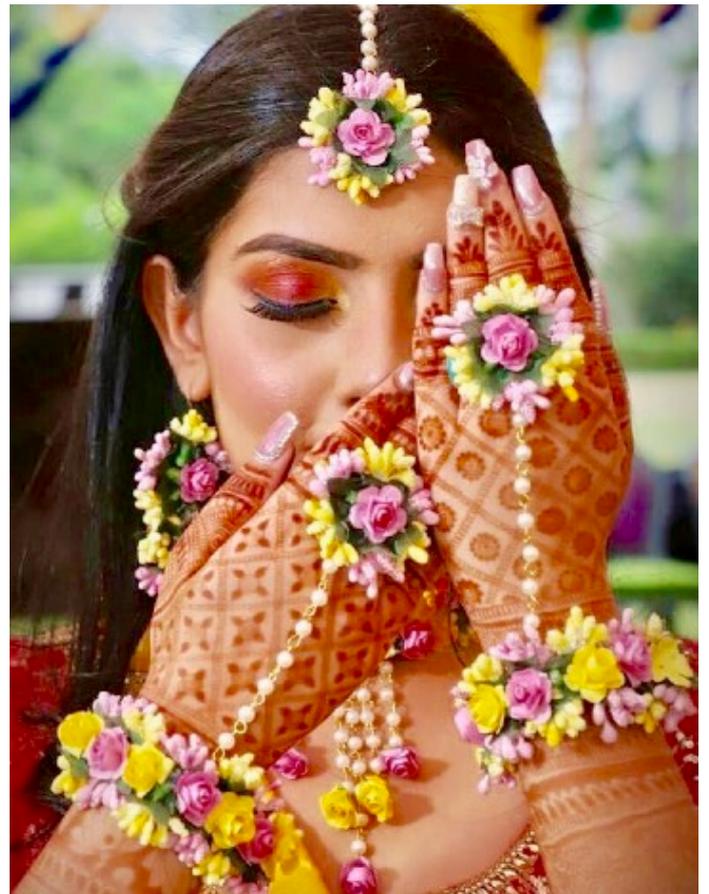
### Visite également du Fort Rouge d'Agra,

Palais des empereurs Moghols, édifié au milieu du XVI<sup>ème</sup> siècle, cette énorme forteresse abrite une enfilade de palais de marbre époustouflants, de mosquées et de jardins somptueux.

D'une superbe couleur rougeâtre, les structures ornant les piliers et arcades du fort révèlent de magnifiques motifs ornementaux qui s'entremêlent.

Et, si le Taj Mahal chante l'amour, le fort rouge vous donnera un aperçu du degré de puissance de cet empire qui domina presque toute l'Inde.

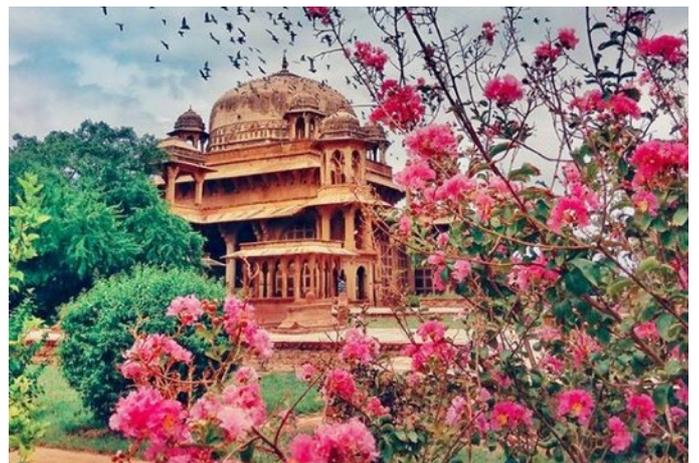
En fin de journée, retour à Delhi pour notre dernier jour au pays de Gandhi





### 30 Mars : New - Delhi,

Visite d'Old Delhi', l'ancienne partie de la ville. Comme un retour dans le temps, les petites échoppes traditionnelles se succèdent dans les rues pavées et anciennes. Nourriture locale, artisans, portes et maisons anciennes, parfums, antiquités, bijoux, couleurs et scènes de rue, votre dernier jour en Inde ne sera pas des moindres ! Temps libre pour un peu de shopping dans les marchés de Delhi ou pour une balade dans le magnifique Lodhi Garden, témoin des vestiges de l'art Mongol. En fin de journée, direction aéroport pour vol retour . Arrivée en France le 31 Mars en début d'après - midi.



## VOTRE VOYAGE



Du 15 au 31 Mars 2024  
A partir de 2890 euros ttc

### ***Tarif ttc comprenant :***

- \* Votre vol international A/R au départ de Basel
- \* L'ensemble des transferts aéroports ainsi que l'ensemble des transports en Inde comme mentionné au programme.
- \* L'entrée de toutes les activités mentionnées au programme,
- \* Le stage complet "L'Art du Bonheur" ainsi qu'un cours de yoga et méditation quotidien sur l'ensemble de notre voyage.
- \* L'ensemble de votre voyage est en **pension semi complète** - (Petits déjeuners et diners inclus, déjeuners à votre charge ) à l'exception des déjeuners pris au centre de Yoga et Méditation Dharamashala durant notre stage l'art du Bonheur , qui seront inclus dans votre programme .
- \*Notre voyage est en chambre partagée | 3 personnes durant notre séjour à l'ashram ; en chambre double partagée lors du reste de notre circuit.
- \*Possibilité de chambre simple avec supplément.
- \*Possibilité de payer votre voyage en plusieurs fois sans frais.
- \*Chèques vacances acceptés à hauteur de 600 euros .

Contact : Ferdinand - NeoZenYoga : 0610666543

Mail : ferdiplanet@gmail.com

## ILS EN PARLENT



Inexplicable, Inracontable, Fantastique ! Mouna M.



“Le plus beau voyage de ma vie ! Merci Namaste pour cette merveilleuse découverte” Beata W



“Un voyage formidable qui a dépassé toutes mes attentes .Une superbe organisation, un rêve éveillé .Merci Namaste, quel magnifique regard sur le monde vous nous avez offert !” Sophie E



“Un voyage authentique, où nous avons été chouchoutés du début à la fin. Nous avons découvert des lieux que nous n’aurions pas découverts avec un voyage classique. Le stage était vraiment top, on apprend beaucoup sur sois-même et l’on apprend également à libérer nos émotions. Et l’Inde est magnifique !  
C’était simplement génial !“ Emilie T.



“ Un superbe voyage hors des sentiers battus. Vous voulez voir l’Inde ? Partez avec Namaste. L’équipe sait nous concocter des programmes riches, denses, loin des circuits touristiques habituels. Elle sait choisir des guides passionnants et attachants. De l’ashram et sa spiritualité, à Allepey et son hôtel vue sur mer, vous allez voir, goûter, entendre, sentir, ressentir l’Inde dans sa grande diversité “ Annie B



“Merci pour ce voyage authentique au coeur de l’Inde, à travers le yoga, la méditation et ses traditions spirituelles. Ce séjour a été pour moi une belle occasion de retrouver mon chemin intérieur et de me reconnecter à une philosophie de vie qui prend maintenant tout son sens” Ludivine RG

